Ook Mooi Muziek

Presenteert



Door

Eric Sellmeijer

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Ieder Hart

Een Country Musical

Vertelt over losbreken, leren alleen te zijn, hoe de buitenwereld reageert en over het vinden van een nieuwe liefde.

Het is het verhaal van één vrouw, door één vrouw; Maria Bertram.

inhoud:

Akte 1 - Losbreken ● **Middenin Het Kruisvuur** ● **De Kleine Dingen** ● **Eigen Weg** ● **Veilige Plek** ● **Moederhart**	**Akte 2 - Alleen zijn** ● **Zaterdag Alleen** ● **Rode Jurkje** ● **Dat Gaan We Hier Niet Doen** ● **Happy Single** ● **Ieder Hart**
Akte 3 - De Buitenwereld ● **Lieve Woorden** ● **Toen Ik Alleen was** ● **Alles Wat Ik Wil** ● **Ooit Hield Hij Van Mij** ● **Vreemde In De Stad**	**Akte 4 - Nieuwe Liefde** ● **Eindelijk Ben Je Hier** ● **Geen Woorden** ● **Welkom Hier** ● **Zondagmorgen** ● **Ik Leef Weer**

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Ieder Hart - Akte 1

Losbreken



Als je tegenover elkaar aan tafel zit met het gevoel dat er kilometers tussen zitten. Als woorden te hard of helemaal niet aankomen. Als wantrouwen de overhand neemt en er geen antwoorden komen. Als beloftes loos blijken…

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

1

Middenin Het Kruisvuur

Zittend in het keukenlicht
Je bent duizend mijlen ver weg
Je vingers glijden rond je glas
En ik lees niets van jouw gezicht

Je checkt je telefoon, je draait je weg
Ik vraag me af wat je niet kunt zeggen
We zitten dicht bij elkaar, maar echt ...
Er zit een wereld tussen ons.

We blijven vluchten voor de waarheid
Schat, wat gebeurde er met jou en mij?
De lucht wordt steeds zwaarder
Waar eindigt jouw geest...
En waar begin jij?

Midden in het kruisvuur
Van liefde en van twijfel
We blijven branden
En we komen er niet uit

We draaien in cirkels
Rond dit hart
Midden in het kruisvuur
En het scheurt ons uit elkaar

Je zegt dat je van me houdt — ik geloof het
Maar je hebt geheimen achter de hand
Elke vraag trekt een lijn
Tussen mijn en jouw gewonde hart

Ik reik naar jou, jij trekt je terug
Een beetje verder elke dag
We wisten vroeger precies hoe liefde voelt
Nu ken ik de waarheid niet meer terug

We blijven vluchten voor de waarheid
Schat, wat gebeurde er met jou en mij?
De lucht wordt steeds zwaarder
Waar eindigt jouw geest...
En waar begin jij?

Midden in het kruisvuur
Van liefde en van twijfel

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

We blijven branden
En we komen er niet uit
We draaien in cirkels
Rond dit hart

Midden in het kruisvuur
En het scheurt ons uit elkaar

Kijk me aan!
Draai je niet om!
We zijn al zo ver gekomen,
We kunnen het nu niet zomaar weggooien.

Ligt het aan haar?
Ligt het aan mij?
Of ligt het aan iets in jou?
Laat me niet alleen achter
in de puinhoop die achterblijft.

Oh, geef me iets...
Iets om me aan vast te houden...

Midden in het kruisvuur...
Midden in het kruisvuur...

Midden in het kruisvuur
Van liefde en van twijfel
We blijven branden
En we komen er niet uit

We draaien in cirkels
Rond dit hart
Midden in het kruisvuur
En het scheurt ons uit elkaar

Midden in het kruisvuur!
(in het kruisvuur!)
Midden in het kruisvuur!
(in het kruisvuur!)

Keer je niet af...
Keer je niet af...

Niemand wint vanavond…

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

2

De Kleine Dingen

Je droeg ineens dat blauwe overhemd,
Ik had het nooit eerder gezien.
Je zei dat je het ergens had gekocht,
Ik vroeg niet waar of met wie.

Je kende plots dat kleine café,
Aan de andere kant van de stad.
Ik dacht: je komt nog eens ergens,
En liet het maar voor wat het was.

Het stelde allemaal niets voor,
Tenminste, dat dacht ik toen.
Maar achteraf zijn kleine dingen
Soms niet zo klein als ze doen.

Nu begrijp ik de kleine dingen,
De stukjes vallen op hun plek.
De woorden die je anders uitsprak,
Die glimlach als je van huis ging.

Ik heb het toen niet willen zien,
Misschien omdat ik van je hield.
Het waren maar de kleine dingen,
Tot ik begreep wat je verzweeg.

Je neuriede soms een melodietje,
Een lied dat ik helemaal niet kende.
En ergens sloop een woord naar binnen,
Dat jij daarvoor nooit gebruikte.

Je bleef wat langer voor de spiegel,
En rook ineens naar iets nieuws.
Ik zag het wel, maar dacht er niets van,
Ach ja, zo gaat dat bij ons thuis.

Geen briefje en geen vreemd nummer,
Geen bewijs lag voor het grijpen.
Maar soms heb je geen bewijs nodig
Om het later te begrijpen.

Nu begrijp ik de kleine dingen,
De stukjes vallen op hun plek.
De stiltes tussen onze woorden,
De haast waarmee je soms vertrok.

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Ik heb het toen niet willen zien,
Misschien omdat ik van je hield.

Het waren maar de kleine dingen,
Tot ik begreep wat je verzweeg.

Nee, ik wil niet weten wie ze was.
Dat doet er nu niet meer toe.
Ik vraag me alleen nog weleens af
Hoe lang ik mijn ogen gesloten hield.

Misschien wist ik het al die tijd...
En wilde ik het gewoon niet weten.

Nu begrijp ik de kleine dingen,
Ze zeggen meer dan jij ooit zei.
Ik hoef geen naam meer, geen verklaring,
Dat hoofdstuk ligt achter mij.

Ik heb het toen niet willen zien,
Misschien omdat ik van je hield.
Het waren nooit echt kleine dingen...
Ik maakte ze alleen maar klein.

Ja...
Ik maakte ze alleen maar klein.

3

Eigen Weg

Dat alles anders is
Niet meer zoals het was
En dat ik het ook niet mis
Omdat je niet meer bij me past

De liefde loste op
Begrijp je wat ik bedoel?
Dat het hier dus stopt
Omdat ik niks meer voor je voel

Ieder z'n eigen weg
Is waar we moeten gaan
Ieder z'n eigen weg
En hier niet blijven staan

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Ik denk misschien nog terug,
Als ik ooit weer liefde vind,
Waar ik voor ben gevlucht.
Ooit was mijn liefde blind.

Ik denk dat ze wel snapt
Waarom jij hier niet meer woont
Dat onze band niet is geklapt
Maar langzaam leeg loopt

Ik hoop dat ik me niet vergis
Dat die tranen in haar ogen
Omdat zij haar papa mist
Snel wel zullen drogen

Ga, en neem de schaduw mee
Dan komt het licht weer binnen
Het is moeilijk, maar ik weet
Een nieuw leven gaat beginnen.

Ieder z'n eigen weg
Is waar we moeten gaan
Ieder z'n eigen weg
En hier niet blijven staan

Ik denk misschien nog terug
Aan toen we samen waren
En waar ik voor ben gevlucht
Als ik nieuwe liefde ga vergaren

Ga ... en neem de schaduw mee.

4

Veilige Plek

Je sleutels op het aanrecht
Je geur nog in de gang
Ik staar naar het plafond
Schaduwen op 't behang

Je pakte alles in dozen
En je sloot de deur
Alleen nog de stilte
Die de ruimte vult

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Maar ik verstop me niet
Ga er niet achteraan
Ik zit alleen te zitten hier
Waar jij bent weggegaan

Jij denkt dat ik nu eenzaam ben
Jij denkt dat ik nu gebroken ben
Maar weet je ...
Het vuur gaat pas branden
Als je de rook verdreven hebt.

De leegte die jij achterliet
Is de ruimte waarin ik groei
Mijn gedachten op een rij zetten
Leren wat ik leren moet

Dit is geen huis van verdriet
Het is een tempel van mijn kracht
Nee, een leeg huis is het niet
Het is mijn veilige plek
Hmmm, mijn veilige plek

Ik boog altijd maar mee
Met wat je zei of deed
En ik vergat mezelf daarbij
Al ik jouw naam maar zei

Mensen zeiden:
"Een vrouw kan niet alleen."
Maar ik duik zonder angst
Het diepe water in.

Zoekend naar betekenis
Ik zoek mijn hart weer op
En schenk alle liefde
terug in mijn eigen kop

Het is mijn bloed dat stroomt
langs de natuurlijke weg
Het is mijn eigen licht en kracht
Ik ben de maan, ik ben de nacht!

Ik zal nooit meer buigend zijn
Ik maak mezelf nooit meer klein!
Ik moest alles verliezen
om voor mezelf te kiezen

Denk niet dat ik eenzaam ben
Blijf jij maar weg en zie
Mijn vuur begon te branden

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Toen jij weer lucht binnen liet

De leegte die jij achterliet
Is de ruimte waarin ik groei
Mijn gedachten op een rij zetten
Leren wat ik leren moet

Dit is geen huis van verdriet
Het is een tempel van mijn kracht
Nee, een leeg huis is het niet
Het is mijn veilige plek

Hmmm ja, Mijn veilige plek

5

Moederhart

Het huis valt stil,
de deur valt in het slot,
twee kleine schoentjes
wachten op de mat.
Mijn moederhart past zich weer langzaam aan,
aan het ritme van een leeg en stil bestaan.

Ze is bij haar vader,
lachen en plezier.
Ik maak mijn eigen plannen,
want ik blijf niet hier.

Vanavond ga ik op pad,
weg met wat vriendinnen.
Een vlucht naar de stad
om het weekend te beginnen.
't Is gezellig, maar ik mis haar stem, haar blik,
een vreemde spagaat tussen 'mama' en 'ik'.

Zij is bij haar vader,
lachen en plezier.
Ik keer pas veel later
terug in de stilte hier.

Een ongewone rust,
die ik heb weggewenst.
Ik word me weer bewust:
Moeder zonder vent.

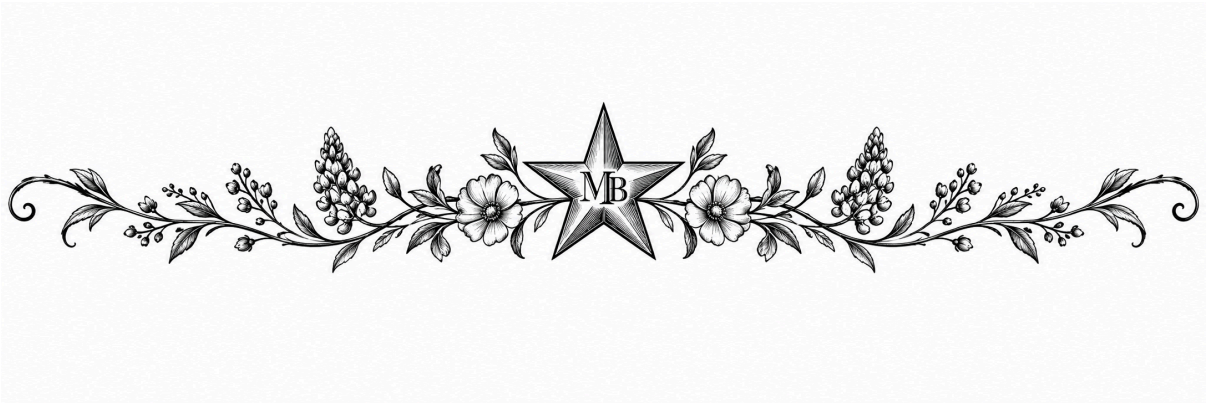
© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Mijn moederhart trekt het zich pijnlijk aan,
want ik ben voor eigen geluk gegaan

Ik laad me weer op,
tot de zondagavond gloort,
en ik haar vrolijke stem
weer aan de voordeur hoor.

Mijn moederhart past zich weer langzaam aan,
aan het ritme van een vol en druk bestaan.

Zij was bij haar vader,
ook daar is ze graag.
En ik denk vast veel later
weer aan de stilte van vandaag.



© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Ieder Hart - Akte 2

Alleen zijn



Weer wennen aan de rust in huis. Geen discussies meer, geen ruzies. Vriendinnen die je door het verdriet over de breuk willen slepen.
“Ga op Tinder, Ga mee uit..” Terwijl de twijfel en het verdriet blijven knagen. Maar je vindt uiteindelijk weer rust…

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

1
Zaterdag Alleen

Zaterdag, het is stil hier,
Er klinkt geen lach meer,
En ik sta op het balkon,
Het is prachtig weer.
De zon laat de gracht glinsteren
Zonnestralen als verhalen,
Die in de lucht verdwijnen.

Zaterdag, was ooit zo fijn,
met jou aan mijn zijde, leek alles zo klein.
Nu is de ruimte, slechts een echo van ons,
Ik leer weer alleen te zijn.

De bootjes varen stil,
Ze fluisteren een verhaal,
Van hoe liefde wegdreef,
Slechts rimpels latend, zo kaal.
Ik kijk alleen naar de sterren,
als de nacht weer valt,
Maar ik ben niet meer verdwaald.

Zaterdag, was ooit zo fijn,
met jou aan mijn zijde, leek alles zo klein.
Nu is de ruimte, slechts een echo van ons,
Ik leer weer alleen te zijn.

Soms voel ik je schaduw, nog altijd dichtbij,
Koffie voor één, en ik zet twee kopjes neer
Ik dekte de tafel voor twee, maar nu niet meer
En vandaag is het balkon helemaal alleen voor mij.

Zaterdag, was ooit zo fijn,
met jou aan mijn zijde, leek alles zo klein.
Nu is de ruimte, slechts een echo van ons,
Ik leer weer alleen te zijn.

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

2

Rode Jurkje

Draag dat rode jurkje.
Dan gaan wij vanavond uit.
Thuis gaan zitten mokken,
Dat helpt jou geen ene fluit.

Draag je hoge hakken
Dat jaagt elke vent op stang
Je moet ze van je afslaan
Jurkje kort, de benen lang

Na mijn relatiebreuk,
Is dát wat je zei.
Het idee was wel leuk.
En ik was ten slotte vrij.
Wij konden toen niet weten,
Welke vent als eerste viel voor mij.

Het was nogal onwennig.
En ik voelde me te koop.
Want een jeans en een sweater,
Is waarin ik 't liefste loop.

Oh, die hoge hakken.
Zó lang niet gedaan.
Maar bij dat rode Jurkje
Vond jij laarzen niet staan.

Na mijn relatiebreuk,
Is dát wat je zei.
Het idee was wel leuk.
En ik was ten slotte vrij.
Wij konden toen niet weten,
Welke vent als eerste viel voor mij.

La la la la la lala.
La la la la la lala.
Na na na na na nana.
Na na na na na nana.
La la lala la la la.
Lalala na na na na.

Na mijn relatiebreuk,
Is dát wat je zei.
Het idee was wel leuk.

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

En ik was ten slotte vrij.
Wij konden toen niet weten,
Dat Jouw vent als eerste viel voor mij.

La la la la la lala.
La la la la la lala.
Na na na na na nana.
Na na na na na nana.
La la lala la la la.
Lalala na na na na

3
Dat Gaan We Hier Niet Doen

Hey, dat gaan we hier niet doen
Ik ben hier met vriendinnen
Nu kom jij weer mijn wereld binnen
Om je van je schuldgevoel te ontdoen.

Nee, dat gaan we hier niet doen
In het bijzijn van bekenden
Wil jij praten en je spijt bekennen
Dat gaan we hier niet doen

Ik denk nooit meer aan jou
Ik huil niet meer om jou
Ik geef niet meer om jou
Ik hou niet meer van jou
Dus wegwezen nou,
Dat gaan we hier niet doen

Hey, blijf het niet proberen
Ik ga dat gesprek niet met je aan
Niet nu, niet hier en…
Je kan maar beter gaan

Jij bent toen vertrokken
Te ver uit elkaar gegroeid
Met mijn Bie ef ef gaan hokken
En dat heb je ook verknoeid

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Nou… heb je toch je gesprek gehad
Fijn… je hebt spijt dat je verdween
Maar… ik zal nog 1 ding zeggen schat
Ik stoot me niet nog eens aan dezelfde steen!

Ik denk nooit meer aan jou
Ik huil niet meer om jou
Ik geef niet meer om jou
Ik hou niet meer van jou
Dus wegwezen nou,
Dat gaan we hier niet doen

Ik denk nooit meer aan jou
Ik huil niet meer om jou
Ik geef niet meer om jou
Ik hou niet meer van jou
Dus wegwezen nou,
Dat gaan we hier niet doen

Ik denk nooit meer aan jou
Ik huil niet meer om jou
Ik geef niet meer om jou
Ik hou niet meer van jou
Dus wegwezen nou,
Dat gaan we hier niet doen

4

Happy Single

Ik doe de vaat in de machine
En ik ruim hem ook weer uit
Op TV geen sport ,eer te zien
Sport interesseert me geen fluit

Het hele bed ligt lekker middenin,
Ik heb het heerlijk naar mijn zin.

De koelkast ligt vol met wat ik lust
Geen drukte aan mijn hoofd, maar rust
Voor 't eerst is het MIJN huis
En hier voel ik me thuis

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Ik lig zo lekker diagonaal
Dat bed lijkt opeens zo kolossaal.

Ik ben happy Single
Die aan haar vrijheid hecht
Geen last, mijn rug weer recht
Ik ga uit en mingle
De drukte in, of juist heel stil

Ik ga en sta waarheen ik wil
Ik ben een happy Single

Ik groet de zon en het hele zootje
Ik doe mijn yoga in m'n blootje
In de living op mijn mat
Niemand doet me wat.

Plassen met de deur wijd open
Er komt niemand plots binnen lopen

Ik zie soms mannen staren
Ik krijg zowat een hartinfarct
Weet je, na al die jaren
Lijk ik opeens weer op de markt

Met hem was ik altijd veilig
Middenin zo'n drukke tent
Mijn vrijheid is nu heilig
Ben niet op de markt voor een nieuwe vent

Ik ben happy Single
Die aan haar vrijheid hecht
Geen last, mijn rug weer recht
Ik ga uit en mingle
De drukte in, of juist heel stil

Ik ga en sta waarheen ik wil
Ik ben een happy Single

Happy Single...
Happy Single...
Ik ben een Happy Single

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

5

Ieder Hart

Ieder hart heeft zijn eigen ritme,
Ieder mens zijn eigen tijd.
Soms staat liefde zomaar voor je deur,
Soms ben je haar jaren kwijt.

Soms denk je: Ja! Gevonden,
Maar blijkt het toch niet waar.
En soms komt ze onverwacht,
En staat ze zomaar voor je klaar.

Ieder hart zoekt een ander hart,
Maar niemand weet wanneer.
Soms vind je wat je zoekt meteen,
Soms zoekt het telkens weer.

Je kunt de liefde niet vertellen
Waar of wanneer ze komen moet.
Dus laat je hart maar rustig kloppen,
Ooit komt het misschien wel goed.

Je kunt zoeken in de straten,
Je kunt wachten bij de deur.
Je kunt hopen op die ene,
Op een stem, een lach, een geur.

Maar een hart laat zich niet dwingen,
En de liefde kent geen tijd.
Soms moet je gewoon maar leven,
Tot ze naast je verder rijdt.

De één vindt liefde veel te vroeg,
De ander pas heel laat.
De één moet eerst zichzelf weer vinden,
Voor een ander naast haar staat.

En misschien moet je soms stoppen
Met vragen waar die ander blijft.
Want liefde kiest haar eigen wegen,
Hoeveel plannen jij ook schrijft.

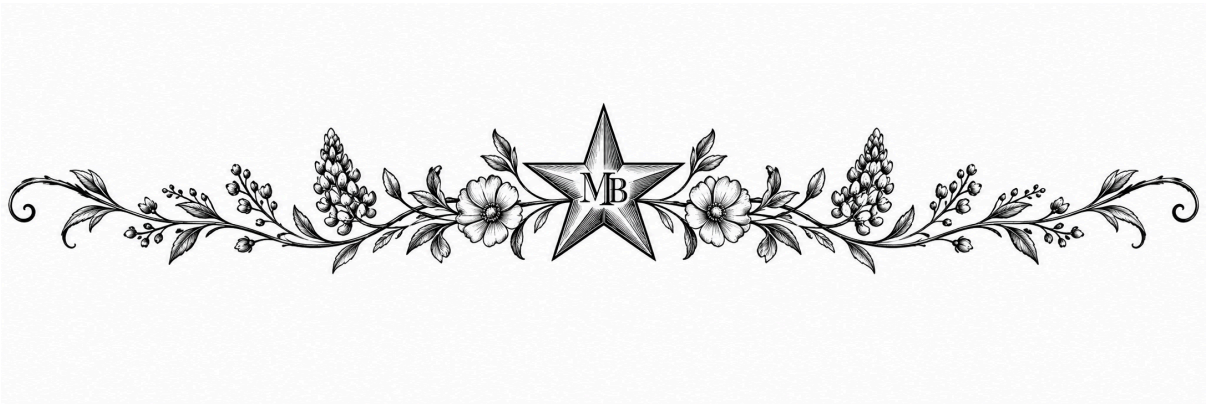
Ieder hart zoekt een ander hart,
Maar niemand weet wanneer.
Soms vind je wat je zoekt meteen,
Soms zoekt het telkens weer.

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Je kunt de liefde niet vertellen
Waar of wanneer ze komen moet.
Dus laat je hart maar rustig kloppen,
Ooit komt het misschien wel goed.

Ieder hart heeft zijn eigen ritme...
zijn eigen pas...
zijn eigen tijd.

Maar ik...
Ik kan niet wachten.



© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Ieder Hart - Akte 3

De Buitewereld



Mannen… ze lijken maar op zoek naar één ding. Een mooie single vrouw is een welkome prooi. Vriendinnen zien het gedrag van hun partners veranderen als zij in hun buurt komt.

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

1

Lieve Woorden

Ik vond hem op internet,
Een knipoog, Een Handkus.
Hij wel, ik niet bezet
Tja, zó gaat dat dus.

Lieve woorden geschreven,
En ze raakten mij.
soms dacht ik even
Er staan geen hartjes bij.

Een ontmoeting, ik wil je zien
Kan ik hem vertrouwen?
Doet hij dit misschien,
Bij nog meer vrouwen?

Lieve woorden geschreven,
En ze raakten mij.
soms dacht ik even
Er staan geen hartjes bij.

We hielden elkaars handen,
Ik ontweek zijn blik
Wil niet in dromen belanden,
Hij vertrouwde meer dan ik

Lieve woorden geschreven,
En ze raakten mij.
soms dacht ik even
Er staan geen hartjes bij.

Waar ik woon gaat hem niet aan.
Ik zie ons nog daar staan.
Zijn appartement was een hotel
En ik dacht: zie je nou wel?

Hij en ik, minnaars van elkaar?
slechts een uur in elkaars armen?
Een hart dat brult: GEVAAR! GEVAAR!
Jij moet hém verwarmen!

Zijn hand ligt al op je bil!
Is dit wel wat je wilt?!

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Lieve woorden geschreven,
En ze raakten mij.
soms dacht ik even
Er staan geen hartjes bij.

Een hart vol schuld, ik dacht
Aan zijn bedrogen vrouw
Die net als ik eens werd veracht
Dus, zo gaat dat nou.

Ik vond hem op internet,
Een knipoog, Een Handkus.
Hij wel, ik niet bezet
Tja, zó gaat dat dus.

2
Toen Ik Alleen Was

Toen ik alleen was, stond je naast me,
Met koffie, wijn en goede raad.
Je zei: “Een vriendin laat je niet vallen,
Hoe goed of slecht het met je gaat.”

Maar sinds ik weer wat vaker lach,
En weer naar buiten ga,
Kijk jij ineens heel anders
Als ik naast je mannetje sta.

Toen ik alleen was, was ik welkom,
Toen was er niks aan de hand.
Maar nu ik weer een beetje leef,
Hou jij ineens zijn hand.

Meid, hou hem maar — ik hoef hem niet,
Dat had je kunnen weten.
Als jij je eigen man niet vertrouwt,
Kun je mij maar beter vergeten.

De één belt niet meer, de ander zegt
Dat afstand beter voelt.
Alsof een vrouw die vrijgezel is
Meteen iets met je kerel bedoelt.

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

En eentje zei: “Als jij weer iemand hebt,
Dan komt het vast wel goed.”

Ik dacht: wat aardig dat jij even
Bepaalt wanneer dat moet.

Toen ik alleen was, was ik welkom,
Toen was er niks aan de hand.
Maar nu ik weer een beetje leef,
Hou jij ineens zijn hand.

Meid, hou hem maar — ik hoef hem niet,
Dat had je kunnen weten.

Als jij je eigen man niet vertrouwt,
Kun je mij maar beter vergeten.

Ik wil je huis niet.
Ik wil je ring niet.
En zeker niet je vent.
Maar fijn om zo te ontdekken
Hoe goed je mij dus kent.

Toen ik alleen was, was ik welkom,
Toen was ik geen gevaar.
Maar blijkbaar wordt een vrije vrouw
Verdacht zodra ze lacht.

Meid, hou hem maar — ik hoef hem niet.
En weet je wat misschien?
Als jij hem zó goed vast moet houden...
Moet je dáár eens naar gaan zien.

Ik hoef je man niet.

Echt niet.

Succes ermee.

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

3

Alles Wat Ik Wil

“Ik geef je alles wat je wilt,”
Dat is wat je zei.
Maar alles wat jij geeft,
Is helemaal niks voor mij.

Mij werd de hemel beloofd,
Maar mijn vrijheid werd beroofd.

Ik zie je overal opeens,
In mijn pauze, op mijn werk.
“Puur toeval,” zeg je steeds,
Maar dat lijkt me nogal sterk.
Je staat bij school als ik die kleine haal.
Zeg jongen, wat is dit allemaal?

Alles wat ik wil
Is mijn eigen leven.
Dat is wat ik wil,
Dus laat me even.
Zoek me niet steeds op.
Ik wil dat dit stopt.

Je wist niet waar ik woonde,
Maar toch ging daar de bel.
Nee, ik doe niet open.
Dit gaat veel te snel.

En wie jou mijn nummer gaf,
Haal ik meteen van mijn lijstje af.

Oké, het is zo wel genoeg.
Ik wil je nooit meer zien.
Jij gaf me alles
Waar ik nooit om vroeg.

Alles wat ik wil
Is mijn eigen leven
Dat is wat ik wil
Dat kan jij niet geven

Alles wat ik wil!
Alles wat ik wil!
Laat ik je nooit meer zien.

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

4

Ooit Hield Hij Van Mij

Ik zag hem vandaag zitten aan de bar
Zijn schouders hoog, haar in de war
Ik wilde verder lopen
maar iets in me zei
dat hij ooit hield van mij.

Hij oogde eenzaam, zittend aan de bar
schouders hoog, zijn haren in de war
Ik kwam naast hem zitten
want iets in me zei
Dat hij ooit hield van mij.

Het was of hij op me zat te wachten
Hij keek opzij naar mij en lachte
En zei: leuk je weer te zien
ik kon horen wat hij in gedachten zei
Dat hij ooit hield van mij.

Ooit leek onze liefde een vlam, die nooit uit zou gaan
Tot het overging, wat hebben we gedaan?
Terug gaan in de tijd, maakt ons beiden blij
Want ooit hield ik van hem, en hij van mij

Ik kon alleen aan goede tijden denken
En ik wilde hem mijn hart weer schenken
Hem in mijn armen houden. ...
Want ik wist zeker dat hij...
Dat hij ooit hield van mij.

Mijn hart brak weer, toen hij opstond
En toen ik hem kon horen zeggen:
"Ik heb wel iets nodig, schat.
Iets wat ik bij jou nooit vinden zou.
Maar ooit, hield ik van jou."

Ooit leek onze liefde een vlam, die nooit uit zou gaan
Tot hij het uitmaakte, waarom is hij gegaan?
Hij ging, liet me weer zitten, alles nog steeds voorbij.
Maar ooit, hield hij van mij

Ooit hield hij van mij.
Ooit hield hij van mij.

Hij hield van mij

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

5

Vreemde In De Stad

Ze zeiden: Ga op Tinder,
Om een man te vinden.
Ga mee naar de Kroeg,
Single mannen genoeg.
Ik raakte de wanhoop voorbij.
Geen nieuwe man voor mij.

Ik stond op ‘n hoek ik de stad..
Sinds een uur of negen
Ik rookte mijn laatste sigaret..
11 uur, ik was daar 12 sigaretten lang gebleven.

Ik was de weg gewoon kwijt
Ik had mijn kleine meid
En ik moest verder met mijn leven.

Gewoon een eenzame vrouw,
Op een hoek in de stad.
Ik keek naar alle mensen die passeerden.
Iedereen op weg naar iets.

Ik zocht naar een vriendelijke lach..
Maar zag alleen volk
Dat in haast verkeerde.

Maar dan, ...
Als door ‘n enkle zonnestraal beschenen..
Zag ik.. de vreemde die ik zocht.
Mijn hart sloeg een hele slag over..
En ik wist dat die vreemde en ik..
Elkaar hadden gevonden in die bocht.

Liefde vond ons,
op die hoek in de stad.
Toen ik mijn laatste sigaret beleefde.
Het was te mooi om waar te zijn..

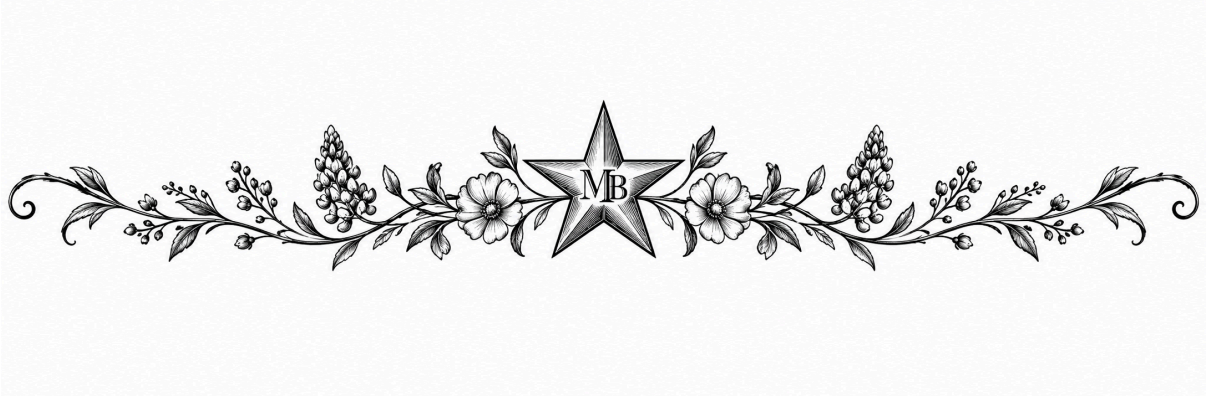
Mijn hele leven had ik geloofd
Dat Englen alleen daarboven leefden.
Maar nu delen wij die ene zonnestraal..
Elke dag.. is mooier dan die ervoor.

Mijn hart sloeg een hele slag over..
En ik wist dat die vreemde en ik..
Elkaar hadden gevonden in die bocht.

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Mijn hart sloeg toen een hele slag over..
En ik wist dat die vreemde en ik..
Geen vreemden meer waren.

Ik wist dat die vreemde en ik.
Geen vreemden meer waren.



© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Ieder Hart - Akte 4

Nieuwe Liefde



Als je dan met zoeken bent gestopt, niets meer verwacht en nergens meer op hoopt, staat hij ineens voor je. Niets overhaasten. Je verlangen in toom houden. En als hij daar net zo in staat… ontstaat een nieuwe liefde…

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

1

Eindelijk Ben Je Hier

De eerste keer dat ik je zag,
Wist ik niet wat mij overkwam.
Je keek me aan, je lachte zacht,
En heel mijn wereld stond in brand.
Toen jij me in je armen nam,
Wist ik meteen: dit voelt zo goed.
Alsof ik na een lange reis
Eindelijk weer thuiskomen mocht.

Ik dacht dat liefde mij vergat,
Dat ik mijn mooiste tijd had gehad.
Maar toen kwam jij...

Eindelijk ben je hier,
Na die eenzame nachten.
Eindelijk ben je hier,
Ik hoef niet meer te wachten.
Hou me vast en laat me voelen
Dat dit nooit meer overgaat.

Eindelijk ben je hier,
Alsof je altijd hebt bestaan.
Ergens diep vanbinnen sliep
Een hart dat nergens meer om vroeg.
Ik had mezelf al wijsgemaakt:
Alleen zijn was voor mij genoeg.

Maar jij kwam zomaar dichterbij,
En alles werd ineens weer nieuw.
Nu wil ik heel de wereld zeggen:
Kijk naar mij — ik heb weer lief.
Ik dacht dat liefde mij vergat,
Dat ik mijn mooiste tijd al had.
Maar toen kwam jij...

Eindelijk ben je hier,
Na die eenzame nachten.
Eindelijk ben je hier,
Ik hoef niet meer te wachten.
Hou me vast en laat me voelen
Dat dit nooit meer overgaat.
Eindelijk ben je hier,
Alsof je altijd hebt bestaan.

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Mijn geduld was bijna op,
Ik had de deur al dichtgedaan.
Maar liefde vroeg niet of het mocht —
jij stond er...
En ik liet je binnen gaan.

Eindelijk ben je hier,
Na al die lange nachten.
Eindelijk ben je hier,
Meer dan ik ooit durfde verwachten.
Hou me vast en laat me voelen
Wat ik bijna was vergeten.

Eindelijk ben je hier...
En nu wil ik het weten.

Eindelijk ben je hier.

2

Geen Woorden

Jij zegt het niet met woorden.
Je bent jezelf, je bent stil
Je zegt het niet met woorden.
maar ik weet wel wat je wilt.

Jouw gedrag is al een hint.
Je hoeft het niet te zeggen.
Ik weet toch wel wat je vindt.

Zoek maar niet naar woorden.
Ik weet al wat je denkt.
Ook zonder mooie woorden.
Voel ik wat jij mij brengt.

Jouw gedrag is al een hint.
Je hoeft het niet te zeggen.
Ik weet toch wel wat je vindt.

Zeg maar niets
Nee zeg maar niets
Jij bent een open boek
Gewoon stil samen zijn

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Zo vind ik wat ik zoek
Bij elkaar, dat voelt zó fijn.

Jij zegt het niet met woorden.
Je bent jezelf, je bent stil
Je zegt het niet met woorden.
maar ik weet wel wat je wilt.

Jou gedrag is al een hint.
Je hoeft het niet te zeggen.
Ik weet toch wel wat je vindt.

Laat het gebabbel maar aan mij...
Ik ben een spraakwaterval...
Alles wat je zo lief tegen me zei...
Zag ik eerder in jouw ogen al...

Zeg maar niets
Nee zeg maar niets
Ik wil in je ogen kijken
Gewoon stil samen zijn
Je door de haren strijken
Bij elkaar, dat voelt zó fijn.

3

Welkom Hier

Hoi...
Daar ben je dan.
Welkom in mijn huis,
Mijn eigen veilige plekje.
Voel je vooral thuis.

Fijn dat je het leuk vindt.
Alles zelf gedaan,
Warme kleuren aan de muur,
Daar voel ik me prettig bij,
Daar kan ik mezelf zijn.

Geen ruimte voor angst of verdriet,
En jij bent altijd welkom hier.

Fijn dat je er bent.
Welkom hier.

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Doe alsof je thuis bent,
Kijk maar even rond,
Dan weet je waar alles staat.

Of rust eerst maar even uit,
Kom binnen... voel je thuis.

Mijn prinsesje ontmoet je later,
Ze is dit weekend bij haar vader.
Oh... een bonusvader wil ze niet,
Beter dat ze jou als vriendje ziet.

Nou ja...
Welkom dus, in mijn flat.
Kijk, de slaapkamer, sfeervol licht.
Zeg maar aan welke kant van 't bed
Jij normaal het liefste ligt.

Oké... ik stop nu met praten.
Voel je vooral thuis.
Ik zal je verder even laten.
Maar weet... je hoort hier thuis.

Geen ruimte voor angst of verdriet,
En jij bent altijd welkom hier.

Fijn dat je er bent.
Welkom hier.
Doe alsof je thuis bent,
Kijk maar even rond,
Dan weet je waar alles staat.

Hier zeggen we wat we bedoelen.
Je mag je vrij en jezelf voelen.

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

4

Zondagmorgen

Het is stiller dan andere dagen.
Zondagmorgen, als ik ontwaak.
Geen wekker, niks moet, geen vragen.
Ik hoor dat jij 't ontbijtje maakt.

Ik draai me nog een keertje om.
En ik knuffel met je kussen.

Ik wacht tot jij roept of ik kom.
En hoor de merels en de mussen.

Zondag slaapt de wereld uit.
Geen oorlog, politiek, geen werk.
Zondag komt het enige geluid,
Van vogels, en de klokken van de kerk.

Naar beneden, in pyjama aan 't ontbijt.
Een croissant, een eitje, kopje thee.
Terwijl de zon traag hoger glijdt.
Das genieten, slechts wij twee.

Gaan we er nog een keertje in?
Nog even knuffelen en kroelen.
In elkaars warme armen, heb je zin?
Vandaag, geen moeten en geen doelen.

Zondag staat de tijd voor ons even stil.
Geen verplichting, geen stress of gejakker.
Zondag kun je lekker doen wat je wil,
Zondag dan word ik het lekkerst wakker.

Zondag slaapt de wereld uit.
Geen oorlog, politiek, geen werk.
Zondag komt het enige geluid,
Van vogels, en de klokken van de kerk

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

5

Ik Leef Weer

Ik heb lang genoeg gekeken
Naar wat achter me verdween.
Lang genoeg mezelf verscholen,
Lang genoeg alleen gestaan.

Maar vanmorgen werd ik wakker,
En de zon scheen door het raam.
Ik keek naar jou en moest toen lachen:
Kijk ons hier nou samen staan.

Ik hoef niet meer terug,
Ik weet waar ik wil zijn.
De wereld ligt weer open,
En jouw hand ligt hier in mijn.

Ik leef weer!
Ik voel het in mijn hart.
Ik leef weer!
Dit is een nieuw begin, een nieuwe start.

Laat de hele wereld horen
Dat ik weer geloven kan.
Ik heb liefde teruggevonden,
En ik ren er niet meer van!

Ik heb deuren dichtgeslagen,
Heb geroepen: nooit meer mij.
Ik had duizend goede redenen
Om te zeggen: het is voorbij.

Maar jij hoefde niets te beloven,
Je bleef gewoon dichtbij.
En ergens tussen toen en morgen
Werd jouw toekomst ook die van mij.

Dus laat de ramen open,
Laat het zonlicht binnen gaan.
Ik heb veel te lang vergeten
Hoe mooi het is om op te staan.

Ik leef weer!
Ik voel het in mijn hart.
Ik leef weer!
Dit is een nieuw begin, een nieuwe start.

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Laat de hele wereld horen
Dat ik weer geloven kan.
Ik heb liefde teruggevonden,
En ik ren er niet meer van!

Ik dacht dat ik klaar was met dromen...
Blijkt dat ik gewoon
de verkeerde droom had.

Laat het komen!
Laat het leven!
Ik heb nog zoveel om te geven!
Geen angst meer!
Geen verdriet!
Wat achter mij ligt, houdt mij niet!

IK LEEF WEER!
Ik voel het in mijn hart!
IK LEEF WEER!
Dit is geen einde — dit is mijn start!

Laat de hele wereld horen
Dat ik weer geloven kan!
Ik heb liefde teruggevonden,
En ik ren er nooit meer van!

(Ze leeft weer!)
Yeah, ik leef weer
(Ze leeft weer!)
En hoe!

Ik leef weer!
Ik heb lief!
Ik ben vrij!

© Ook Mooi Muziek 2026 Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.